



## رینوپلاستی

تهیه کننده: عصمت مختاری



۱- داروهای تجویز شده توسط پزشک مرتب مصرف گردد

۲- از خوردن غذاهای سفت که به جویدن زیاد نیاز دارد خودداری کنید

۳- از فین کردن خودداری کنید و در صورت داشتن ترشح یا خونابه با دستمال کاغذی نرم پاک شود

۴- دندانها را با مسواک نرم و با ملایمت مسواک کنید از دستکاری لب بالا و بینی خودداری کنید

۵- حداقل به مدت ۲ هفته از خندیدن، گریه، حرکات بیش از حد صورت، خودداری شود.

۶- حداقل ۲ ماه از عینک استفاده نکنید

۷- سیگاری ها باید سیگار را تا زمان بهبودی کامل کنار بگذارند

۸- دو لا نشوید

در صورت بروز مشکل با جراح خود تماس بگیرید

**ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:**

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

داخلی:



**بعد از عمل:**

- تامپون داخل بینی که در کاهش خونریزی بعد از عمل موثر است ۱ تا ۴ روز بعد از عمل خارج می گردد.

- معمولا قاب گچی یا پلاستیکی روی بینی حدود یک هفته بعد از عمل برداشته می شود.

- در صورت داشتن بخیه های پوستی بینی بسته به نظر جراح ۴ تا ۶ روز بعد کشیده می شود.

**بیمار بعد از جراحی زیبایی بینی (رینوپلاستی) به چه نکاتی باید توجه کند؟**

۱. روز اول استراحت کامل و رژیم غذایی مایعات سرد داشته باشید.

۲. کمپرس سرد تا ۴۸ ساعت اول هر ۲ ساعت یکبار به مدت ۲۰ دقیقه روی کبودی ها و کمپرس گرم ۴۸ ساعت دوم برای کم کردن کبودی و تورم به همان صورت استفاده گردد.

۳. یک تا ۲ هفته استراحت نسبی داشته باشید. از فعالیت های جسمی زیاد و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

۴. موقع استراحت به حالت نیمه نشسته و از دو عدد بالش زیر سر استفاده کنید.



## رینوپلاستی چیست:

رینوپلاستی یا جراحی زیبایی بینی در لغت از دو کلمه رینو و پلاستی تشکیل شده است. رینو به معنای بینی و پلاستی به معنای اصلاح یا زیبا کردن است.

رینوپلاستی یکی از شایعترین اعمال جراحی پلاستیک می باشد این عمل زیبایی بینی باعث کوچک شدن یا بزرگ شدن بینی شده شکل نوک بینی و پهنای بینی را تغییر می دهد.



**انواع عمل رینوپلاستی:** دو نوع عمل رینوپلاستی می توان انجام داد، عمل جراحی باز و عمل جراحی بسته؛ در عمل جراحی باز یک شکاف در داخل بافت بین دو سوراخ بینی انجام می شود.

در عمل جراحی بسته شکاف های ایجاد شده کاملا در داخل بینی هستند. عمل جراحی باز معمولا از نظر زمانی طولانی تر از عمل جراحی بسته است.



## مدت زمان عمل:

رینوپلاستی یا عمل جراحی بینی بین ۱ تا ۳ ساعت طول می کشد برای انجام این کار بیمار در حالت بیهوشی عمومی قرار می گیرید

## چه سنی برای جراحی مناسب است؟

بعد از سن بلوغ اگر رشد جسمی و ذهنی فرد کامل شده باشد انجام جراحی امکان پذیر است و بعد از آن محدودیت سنی خاصی وجود ندارد.

## توصیه های قبل از عمل:

- جراح معمولا تعدادی عکس از صورت و چند آزمایش درخواست می کند. در موارد لازم سی تی اسکن یا عکس های رادیولوژی مورد نیاز است.
- توصیه می شود که از دو هفته قبل از عمل، آسپرین و بروفن مصرف نشود البته مصرف استامینوفن و یا استامینوفن کدئین اشکالی ندارد.
- توصیه می شود که حداقل ۸ ساعت قبل از عمل بیمار ناشتا باشد.
- شب قبل از عمل بهتر است استحمام کنید. در آقایان اگر موهای داخل بینی بلند است سعی کنند آن را کوتاه کنند و حتما صورت خود را بتراشند.



## عوارض بعد از عمل:

- تورم موقت
- بی حسی
- کبودی اطراف چشم ها
- سردردهای طولانی همراه با خونریزی و خشکی بینی
- جمع شدن خون زیر پوست (هماتوم)
- عفونت

این عوارض موقتی است و بعد از مدتی از بین می رود.

## رعایت موارد زیر به کاهش تورم کمک می کند:

- ۱- حتما دو بالش زیر سر بیمار باشد.
- ۲- از فعالیت بدنی به شدت پرهیز کنید.
- ۳- از نور آفتاب - گرما- نور کامپیوتر و لامپ های کم مصرف به شدت پرهیز کنید زیرا اشعه ماوراء بنفش باعث تورم بیشتر می شود. ۴- مصرف مکرر هر ۶ ساعت قرص سرماخوردگی بزرگسالان کمک کننده است.
- ۵- چسب زدن دقیق نیز به کاهش تورم کمک می کند و هفته ای دوبار چسب توسط پزشک زده می شود. ۶- تورم شدید در سه هفته اول است و بعد از آن تورم کم می شود ولی تورم خفیف تا شش ماه بعد از عمل بینی (رینوپلاستی) دیده می شود.